

IX зимняя Спартакиада работников атомной энергетики
и промышленности и науки «Атомиада-2017».

02 - 05 марта 2017 г.

г. Новоуральск **Полиатлон**
Стрелковый тир

РЕГЛАМЕНТ

1. Участники.

В соревнованиях принимают участие 6 команд:

1. ЯОК-Центр
2. ЯОК-Урал
3. ТВЭЛ-Сибирь
4. ТВЭЛ-Центр
5. АО «Концерн РосЭнергоАтом»
6. ЗСЖЦ

Соревнования лично-командные.

Соревнования проводятся по двум группам среди мужчин и женщин отдельно.

Состав команды 8 человек: 2-е мужчин и 2-е женщины до 34 лет (включительно); 2-е мужчин и 2-е женщины 35 лет и старше.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся в стрелковом тире (ул. Ольховая, 69) 3-4 март 2017 года. Начало соревнований в 11.00 часов.

3 марта:

- **стрельба из пневматической винтовки**, дистанция 10м, упражнение ВП-3 выполняется из положения стоя без упора, без использования ремня;
- **силовая гимнастика** (мужчины – подтягивание на перекладине, женщины – сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (4 мин.)).

4 марта - лыжные гонки (свободный стиль):

- мужчины 5 км;
- женщины 3 км.

3. Зачет и определение победителей.

Победители и призеры определяются в каждой возрастной группе.

Результаты в многоборье оцениваются по таблице оценки результатов в зимнем полиатлоне, без учета коэффициента.

Участник, набравший наибольшую сумму очков, становится победителем в своей возрастной группе.

При равенстве очков у двух спортсменов преимущество получает участник, выигравший большее число видов (по результатам), а при равенстве этого показателя - показавший лучший результат в последнем виде многоборья на выносливость (по времени). Командный зачет определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками в личных соревнованиях.

ПРОГРАММА

2 марта

11.00 – 14.00 – просмотр трассы

3 марта

пулевая стрельба

09.50 – 10.50 – пристрелка оружия

11.00 - женщины до 34 лет включительно

- мужчины до 34 лет включительно

12.20 - женщины 35 лет и старше

- мужчины 35 лет и старше

силовая гимнастика

11.20 - женщины до 34 лет включительно

- мужчины до 34 лет включительно

- женщины 35 лет и старше

- мужчины 35 лет и старше

4 марта

лыжная гонка (свободный стиль)

10.30 - выдача нагрудных номеров

11.00 - старт, женщины на дистанцию 3 км

11.20 - старт, мужчины на дистанцию 5 км

12.00 - предварительные протоколы лыжной гонки

12.20 – награждение

Зам. главного судьи – Алексей Александрович Денисов