

«ПЛЮШКИ» ПРОФСОЮЗА

Кто на базу?



Хотите отдохнуть в «Весне» за 1360 рублей\ сутки? А на «Экваторе» с термальными источниками пожить всего за 2000 рублей\ сутки?

Именно такие скидки предлагает профсоюз своим членам. А в перечне около десятка баз отдыха нашей области. Напоминаем, что ОКП-123 УЭХК дарит скидку на турбазы членам профсоюза и их семьям.

Все подробные условия получения путевок, описание турбаз и номеров, цены – в положении «О порядке приобретения и получения путёвок выходного дня на базы отдыха для членов профсоюза» (на сайте ОКП-123 и у цеховых профсоюзных лидеров).

Вопросы: по приобретению путевок – Николай Николаевич Денисов (Дзержинского, 4, 218; 5–70–46); по частичному возмещению стоимости – Нина Владимировна Баранова (Дзержинского, 4, 220; 9–10–78).

НОВОСТИ РПРАЭП

36 центров здоровья для атомщиков

Генеральный директор Госкорпорации Росатом Алексей Лихачев и руководитель ФМБА России Вероника Скворцова провели заседание Управляющего совета по проекту «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи в городах присутствия предприятий Росатома. Активное участие в этой работе принимают членские организации РПРАЭП.

Ключевые результаты

- Создано 36 комплексных центров здоровья, из них 19 – непосредственно в атомных городах
- Открыто 11 сосудистых центров и 10 центров амбулаторной онкологической помощи
- Отремонтировано более 100 объектов медицинской инфраструктуры
- Для медработников приобретено 93 квартиры

Директор социально значимых проектов Росатома Мария Калинина поблагодарила РПРАЭП за вклад:

«В реализации проекта «Совершенствование качества и доступности медицинской помощи в городах присутствия предприятий Росатома активно участвуют профсоюзные организации РПРАЭП. Они занимаются организационной работой и участвуют в приемочных комиссиях. Мы благодарны отраслевому профсоюзу в целом и конкретным организациям за содействие, вовлеченность и поддержку инициатив, направленных на повышение качества жизни жителей атомных городов».

Председатель РПРАЭП Владимир Кузнецов пояснил:

«Участвуя в модернизации медицинских учреждений, мы в первую очередь отстаиваем интересы трудовых коллективов: наши профсоюзные организации лучше других знают реальные потребности людей. Вместе с тем, обновление инфраструктуры и оборудования напрямую повышает качество работы, улучшает условия труда для сотрудников ФМБА, которые тоже являются членами нашего профсоюза».

До конца 2026 года Агентство планирует создать трехуровневую систему Центров медицины здорового долголетия – для активной и здоровой жизни в атомных городах.

ВАЖНЫЕ ВСТРЕЧИ

Про кадры и соцполитику

«Плюшки» для членов профсоюза и работников УЭХК



Членам профсоюза ОКП-123 УЭХК о кадровой политике, зарплате и новинках программ поддержки рассказала Евгения Курзанова, заместитель генерального директора УЭХК по управлению персоналом. Встречу инициировал председатель ОКП-123 УЭХК Александр Пинаев.

стр. 4 | >>

ПРОФСОЮЗ ОБУЧАЕТ

Соберись, тряпка!

Как проффорги стрессменеджменту обучались



Мне повезло оказаться в компании проффоргов на тренинге и по жизни – в поколении X – рожденных примерно с 65-го по 85-й. Теория поколений была у нас на разминочку. Чтобы понимать, кто от чего стрессует (с преломлением на мужчин/женщин) и как с ними вообще ладить! Большинство профактивистов ОКП № 123 УЭХК – иксы... «Отдохну потом»... «В отпуск – да, как-нибудь»... Быть востребованным даже на необитаемом острове – это всё про них! А еще всегда себе: «Соберись, тряпка!»...

стр. 5 | >>

НОВОСТИ ПОНП УЭХК

Вернисаж искусных рук



Такая выставка открылась в ПОНП УЭХК. Ветераны-атомщики не раз удивляли горожан своим творчеством. На этот раз многообразием своих талантов блеснули сами организаторы и оформители выставок Татьяна Посконная, Татьяна Черемных, Тамара Сидорова, Татьяна Завьялова, а также руководители кружков и мастер-классов.

В их числе – Марина Коген (кружок «Плетение из бумажной лозы»), Наталья Панькина (кружок «Волшебный клубок») и руководитель арт-студии Надежда Гусева.

В целом 17 искусных мастериц представили 235 работ в самых разных техниках! Прекрасен хоровод текстильных кукол Татьяны Мясниковой и Людмилы Шиловой. Замечательны картины мастера вышивки Валентины Огородниковой. Поражает изображение гобелен «Северное сияние» в технике ниткография Ольги Плещевой!

Центральное место на вернисаже отдано «Часам счастья»: эта коллективная работа – подарок ПОНП к 35-летию!

Каждая работа здесь уникальна. Обязательно загляните на выставку за вдохновением и красотой!

Выставка продлится до 10 апреля. Вернисаж открыт в будние дни с 10.00 до 14.00.

Адрес: ул. Ленина, 13.

ВАЖНЫЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

Уральский Иерусалим...

С профсоюзом по местам силы

Съездили мы в субботу, 14 марта, в особенное место силы – Верхотурье, или, как его заслуженно называют, уральский Иерусалим! Чья идея? – Профсоюза, ОКП № 123 УЭХК! – Чьи восхищения и благодарности? – Наши!

Стоило стартовать в 7 утра в почти четырехчасовой автобусный путь и оказаться... У Верхотурского кремля, самого маленького из всех русских кремлей, дошедших до нашего времени, но единственного на Урале.

Прочные стены были нужны: в 17 веке Верхотурье был богатейшим городом Урала. Все торговые потоки в Сибирь и обратно проходили только через Верхотурье. Здесь была «государева таможня» – и со всех сибирских товаров собиралась пошлина.

– И, к слову, Петр 1 хотел, чтобы Верхотурье стало столицей Урала. И если бы Екатерина не закрыла внутренние таможни, так бы и было, – слушали мы экскурсовода, а сами шли по подвесному мосту через реку Туру.

Качаемся и мешаем местным: они-то по мосту ходят каждый день – спешат по делам, а мы глазеем на Южную кремлевскую башню со смотровыми площадками. Эта живописная часть как раз открывается отсюда.

А потом мы смотрели на Верхотурье с высоты птичьего полета... Точней, с колокольни Троицкого собора – старейшего каменного храма Свердловской области, уникального архитектурного «восьмёрка на четвёрке»...

Отсюда же открывается потрясающий вид на Свято-Николаевский мужской монастырь – в него мы отправились, спустившись, познанокомиться поближе! Как-никак, благодаря ему Верхотурье и называют духовным центром Урала.

С монахами (их здесь 30) не пообщались, а вот в музее монастыря много увидели-узнали о непростой судьбе этой первой православной обители за пределами европейской части страны.

Кстати, именно здесь, в Крестовоздвиженском соборе, находятся мощи покровителя уральской земли – святого праведного Симеона Верхотурского, после перенесения которых из Меркушино монастырь и стал центром паломничества.

А вот с монахинями пообщаться нам посчастливилось в Свято-Покровском женском монастыре. Постоять у Чудотворной иконы Божией Матери... А ещё погладить и покормить альпак, купить в местной лавочке сыры, творог, масло...

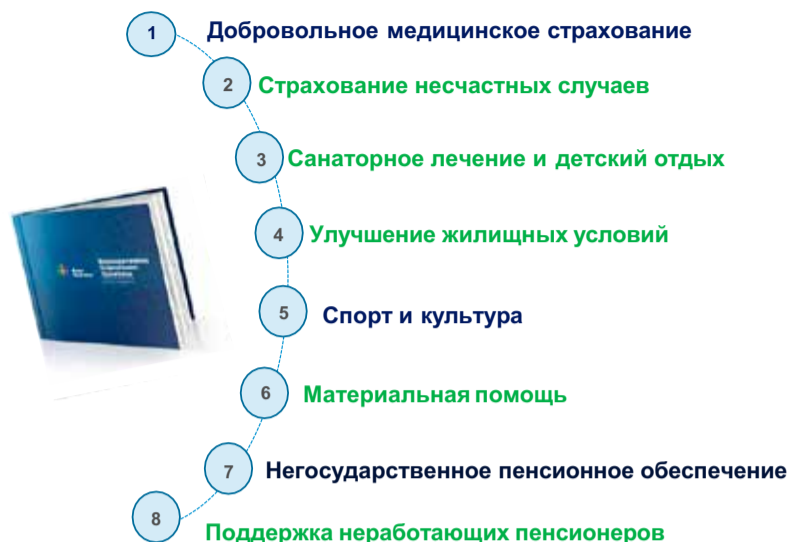
ВАЖНЫЕ ВСТРЕЧИ

Про кадры и соцполитику

«Плюшки» для членов профсоюза и работников УЭХК

<< | стр. 3

Корпоративные социальные программы



Членам профсоюза ОКП-123 УЭХК о кадровой политике, зарплате и новинках программ поддержки рассказала Евгения Курзанова, заместитель генерального директора УЭХК по управлению персоналом. Встречу инициировал председатель ОКП-123 УЭХК Александр Пинаев.

Евгения Курзанова поблагодарила коллег за вовлеченность, ведь все финансово-экономические показатели УЭХК в 2025-м выполнил. И по итогам года прогнозируется выполнение карты КПЭ предприятия на 103%.

Про зарплату

В 2025-м наша зарплата выросла на 12,3% (по сравнению с 2024-м). И это при том, что выплата аванса КПЭ в декабре 2025 составила 25% (а в декабре 2024 года 50%).

Это стало возможным благодаря тому, что с 1 января 2025-го введена оперативная премия для РСС производственных подразделений (20% от оклада).

Также с 1 сентября 2025 проведена индексация заработной платы: увеличены оклады на 11,2%, а также увеличен целевой размер годовой премии на 10%. И 1 ноября пересмотрен ИСН работников по результатам ежегодной оценки.

Профсоюз всегда следит за этой важной темой и вносит свои предложения по увеличению зарплат.

Про кадры

Нехватку рабочих кадров сейчас ощущает вся страна, мы не исключение, но в целом ситуация под контролем и картина очень даже позитивная.

В 2025 году УЭХК принял на работу 419 человек, включая 219 рабочих,

которые пришли из «Ремонт-Монтаж Сервиса» и РИР. В 2024-м, например, мы приняли только 150 человек.

– Мы на последнем месте по текучести кадров в Топливной компании, – говорит Евгения Курзанова. – УЭХК устойчиво наращивает кадры, в хорошем темпе, и мы умеем удерживать людей. Молодые кадры тоже растим – заключаем целевые договоры, работаем с проектами «Профессионалитет» и «Стажеры».

В 2025 году заключено 32 целевых договора со студентами Новоуральского технологического колледжа, и 5 договоров со студентами УрФУ.

Более 30 стажеров трудоустроено на УЭХК в 2025-м, в текущем учебном году на стажировку принято уже 42 студента Новоуральского технологического института и Новоуральского технологического колледжа.

Про соцполитику

Евгения Курзанова рассказала о финансировании корпоративных программ поддержки работников УЭХК, этот бюджет каждый год увеличивается.

– На УЭХК повышены меры поддержки, расширены категории тех, кто может получать определенную помощь. Есть отдельная программа для участников СВО, – пояснила Евгения Владимировна.

Все программы смотрите в слайде, подробно – в КВС УЭХК.

Вопросов к Евгении Курзановой было много – про запись в «Измурд», квартиры молодым, например. Все ответы получены либо взяты в проработку.

Александр Петрович в финале заметил, как важны такие встречи, где каждый может открыто задать свой вопрос.



ПРОФСОЮЗ ОБУЧАЕТ

Соберись, тряпка!

Как профорги стрессменеджменту обучались

<< | стр. 3



Мне повезло оказаться в компании профоргов на тренинге и по жизни – в поколении X – рожденных примерно с 65-го по 85-й. Теория поколений была у нас на разминочку. Чтобы понимать, кто от чего стрессует (с преломлением на мужчин/ женщин) и как с ними вообще ладить! Большинство профактивистов ОКП № 123 УЭХК – иксы... «Отдохну потом»... «В отпуск – да, как-нибудь»... Быть востребованным даже на необитаемом острове – это всё про них! А еще всегда себе: «Соберись, тряпка!»...

И получается отложенная жизнь у них (и у меня)... Плюс аврал – тоже наше всё. А отсюда что? – Стресс! Давление, напряжение – вот ведь что такое – этот стресс. Так-то это ответ нашего организма на изменения вокруг, на раздражители и раздражителей...

И от этого не уйти ни игракам, ни зумерам, ни альфам. Правда, одна и та же ситуация для одного – стресс, чего не скажешь о другом. Но всем нужно

учиться сопротивляться стрессу. Что мы и делали, спасибо нашему тренеру Татьяне Повалкович.

Была нейрогимнастика – прокачали нейронные связи – нужное для живого ума! Вспомнили и самые простые приемы управления стрессом...

Про чай, ванну, прогулку и музыку понятно... Про кортизол, который нужно выгнать в бег, боксерскую грушу, крик или разбитую посуду – тоже! Спиртное,

кстати, стресс только усиливает! А вот реальный барьер стрессу – позитивное мышление. С этой опцией далеко не всем повезло с рождения.

Большинству нужно тренировать. Как? • Искать в событии (даже с минусом) возможность для себя, какой-то новый шанс.

• Ведем дневник: «Сегодня было 5 хороших вещей...» – приучаемся видеть хорошее.

• И оч классная вещь – аффирмации.

Добавляем себе немного любви и славы. На деле: выбираем короткое позитивное утверждение о себе типа: «Я притягиваю удачу». И «загружаем» эту фразу в себя: повторяем 2 недели, когда засыпаем и просыпаемся...

Вы поймете, когда сработает. Будет меняться свет, цвет, вкус – мир станет для вас «вкусней».

Мы проверяли профактивом на себе и трансформацию, и арттерапию: создавали картину «Ужас», а потом превращали её в «Радость»! А ещё вспоминали мышечную релаксацию, сказкотерапию, медитацию...

– Есть много ресурсов, которыми мы не пользуемся, а, например, заедаем или выпиваем вместо того, чтобы петь, лепить или рисовать... – поделилась Надежда Наумова, профорг цеха 19. – Спасибо тренингу!

– Очень полезное обучение: и вспомнили, и узнали много важного для работы и жизни, – сказал Андрей Нятин, профорг цеха 101. – Спасибо ОКП-123 за организацию, за выбор нужной темы – пусть таких встреч будет больше!

А значит, продолжаем учиться. И да, главное: снимите «компетентное лицо».

ПРО МОЛОДЫЕ КАДРЫ

Профсоюз в Профессионалитете



Актив ОКП-123 УЭХК пришёл в Новоуральский технологический колледж. Нет, не доучиться. Хотя многие реально здесь учились.

Председатель ОКП-123 Александр Пинаев, например, проходил здесь практику, а Николай Денисов, ведущий специалист, встретил на входе в колледж своего мастера производственного обучения Владимира Павловича Басова.

Понятно, горячие рукопожатия, объятия! И много «здравствуйте» от сегодняшних студентов. Так тепло зашел профактив в кабинет профориентации в колледже, который открыли в прошлом году, к слову, тоже при финансовой помощи УЭХК.

Как к нам «пришёл» профессионалитет? Какие были трудности? Какие учебные программы сегодня работают? Сколько студентов? – с таких вопросов начали встречу. И директор Марина Ждановских «держала ответ».

– «Профессионалитет» – федеральный проект, на реализацию которого в НТК выделено 100 млн федерального гранта, 80 млн УЭХК и ТВЭЛ – на покупку оборудования, ремонт и переквалификацию педагогов. Плюс 80 млн – из областного бюджета.

225 студентов с 1 сентября обучаются здесь, на Чкалова, 11, по 10 направлениям, причем двухуровнево: подготовка и рабочих, и специалистов – с предприятиями-партнерами, крупнейшие из которых УЭХК и «Центротех».

Именно с ними студенты «Профессионалитета» уже заключили 42 целевых договора, в планах на 2026-й – и с другими предприятиями. – Будете сокращаете приём? – Нет, план даже больше – 300 на новый учебный год.

В планах и «Лето в профтехе» – дневной лагерь для школьников 12–14 лет в НТК с занятиями, питанием и профориентацией. Полностью бесплатно! 100 ребят за 2 смены по 3 недели июль+август. Подробности – ближе к делу!

– Много иногородних? – Порядка 10%. – Общежитие есть? – Да. – Могут ли учиться взрослые люди? – Да. – Пройти переквалификацию? – Да (всё решается индивидуально).

Вопросы продолжались, и пока прошли по всем этажам, мастерским и лабораториям. Проверено профактивом: на сегодня везде сделан ремонт, закуплено, установлено и работает новое оборудование. Педагоги и опытные, и молодые!

– Мы лично убедились, что сегодня колледж изменился под запрос современных студентов: они, конечно, другие, – сказал Александр Пинаев. – И наша общая задача, чтобы ребята не уезжали из города – находили себя в интересной учебе, а потом и работе именно здесь!

<< | стр. 4



И ещё в ту субботу мы открыли... местный театр «ГРАДЪ», его необычных актеров-любителей в спектакле «Дорога: крестный ход к счастью в одной части». Это был глубокий разговор о «красоте и счастье», как, впрочем, и весь этот день в Верхотурье.

Об этом – впечатления из первых уст...

Вячеслав Киселев («Центротех»):

– Особенно запомнились подъем на колокольню, подвесной мост и монастыри... «Вишенкой на торте» стал очень эмоциональный спектакль: хорошая актерская игра. И просто потрясающая, харизматичная и душевная экскурсовод Ксения! Спасибо, профсоюз, за эту впечатляющую поездку!

Островские Татьяна (отдел 50 УЭХК) и Виталий («Центротех»):

– Были не в первый раз, но с радостью отметили, что многие храмы и здания восстанавливаются. Всё развивается, пусть не так быстро, как хотелось бы, но хорошее такое движение. Отличный



музей в мужском монастыре: очень много информации, редких экспонатов – производит особенное впечатление...

Наталья Русакова (отдел 85 УЭХК):

– Экскурсия была очень насыщенной эмоционально. Много исторической информации и глубокое погружение в нашу уральскую духовную культуру. Спектакль потрясающий: нас до глубины души задела музыка, игра актеров – трудно сдержать слезы... Это жизненный путь: у каждого он свой, но духовные ценности – общие!

Елена Сахарова (отдел 16 УЭХК):

– Особое внимание заслуживает местный театр, где выступают сами жители города. Их постановки наполнены искренностью и душевностью, создавая неповторимую атмосферу погружения в жизнь маленького городка. Верхотурье – это город, который обязательно стоит посетить, чтобы почувствовать дух старины и насладиться красотой природы. ОКП-123 – огромное спасибо за поездку!



ПРОФСОЮЗ НА СПОРТЕ

Лучшие рыбаки профсоюза

ОКП-123 УЭХК позвал всех на клевую рыбалку



14 марта на базе «Верёвкин угол» атомщики ловили рыбу, шутили, выигрывали призы в лотерее, угощались пловом и чаем и, конечно, получили победные кубки!

ОКП-123 УЭХК уже 11-й раз организовал вдохновляющий праздник «Клевый профсоюз», зарядил всех отличным настроением на выходные! Участников – а их было 69 – поприветствовал и поблагодарил за активность председатель ОКП-123 УЭХК Александр Пинаев.

Рыбачили работники УЭХК, НПО «Центротех», «Экоальянс», ТЛЦ, ДКС, ПОНП УЭХК, АМК, Атомспецтранс. Некоторые предприятия присоединились к нам впервые и рыбачили вне зачета.

Район для профсоюзной рыбалки разделили на три зоны, в каждой определили победителей. Наши коллеги выловили

несколько килограммов рыбы: самая маленькая весила 4 грамма (поймал ее Владимир Рябинин), а самая большая – 109 граммов (выловил Илья Южаков).

Победители по лучшему улову были определены в каждой зоне. Таким образом, у нас по три победителя на каждое место в турнирной таблице.

1 место – Олег Комаров, Илья Южаков, Алена Медведева.

2 место – Александр Мокин, Алексей Суханов, Александр Механошин.

3 место – Татьяна Шахова, Александр Межевов, Вячеслав Чумаков.

А в командном зачете лучшими по улову стали Александр Мокин, Александр Межевов, Вячеслав Чумаков (команда РыбаКит, «Центротех»). Второе место у Дениса Волкова, Ильи Южакова,

Василия Курзанова (команда «Ловись, рыбка», УЭХК). И третье место у команды «БигФиш» (УЭХК): Татьяна Шахова, Сергей Возов, Алена Медведева.

Приз за первую рыбку и за лучший результат среди женщин получила Алена Медведева.

В соревновании «Коловорот» лучшим стал Александр Мокин – он быстрее всех пробурил три лунки, на втором месте Алексей Суханов, на третьем – Илья Южаков.

А команда «РыбаКит» также взяла спецприз от жюри в номинации «Стиляги». А призом были контейнеры для снастей.

С призами ушли все, так как была организована беспроигрышная лотерея. Ну и яркое настроение этого солнечного дня точно стало подарком для всех участников и их групп поддержки! Спасибо профсоюзу за клевую рыбалку!



Татьяна Шахова (УЭХК):

Огромное спасибо нашему профсоюзу ОКП-123 за такое КЛЕВОЕ мероприятие! Все было клёво! И погода, и рыба, и настроение! Вступайте в профсоюз и участвуйте в таких классных мероприятиях!



Павел Крюков (УЭХК):

Хотели на крупняк ловить, взяли багор, но он не пригодился. С погодой повезло, даже не промокли. Как всегда, все отлично организовано. Спасибо нашему профсоюзу и комбинату за отличное настроение!



Команда «РыбаКит» (Центротех):

Спасибо организаторам за такой прекрасный праздник, а также судейской коллегии, которая оценивает всегда беспристрастно. Всем здоровья, никогда не оставляйте рыбалку на последний план!

